



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Nivel de ansiedad en pacientes con hipertensión
arterial ante la intervención quirúrgica en el Servicio
de Cirugía - Hospital Nacional “Hipólito Unanue”
2012**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Cardiología

AUTOR

Sara ROMERO LOYOLA

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2014

RESUMEN

AUTOR: SARA ROMERO LOYOLA

ASESOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

El estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de ansiedad en pacientes con hipertensión arterial ante la intervención quirúrgica e identificar las respuestas cognitivas, fisiológicas y motoras de ansiedad. **Material y Método.** El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo simple, de corte transversal. La población estuvo conformada por 173 pacientes y la muestra fue 62 pacientes, obtenidos mediante el muestreo probabilístico de proporción para población finita. La técnica fue la encuesta y el instrumento un formulario según el Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad (ISRA), el cual fue aplicado previo consentimiento informado. **Resultados:** Del 100% (62), el 1.61% (1) tiene nivel de ansiedad alto, 56.45% (35) nivel medio y 41.93% (26) nivel bajo. Respecto a las respuestas cognitivas de ansiedad, el mayor porcentaje con el 48.4% (30) tienen nivel medio, en las respuestas fisiológicas el mayor porcentaje con el 66.1% (41) nivel medio y en las respuestas motoras el mayor porcentaje con el 62.9% (39) nivel bajo. **Conclusiones:** Respecto a los ítems, la mayoría de pacientes tienen un nivel de ansiedad de medio a alto, ya que sienten palpitaciones en el pecho (aceleración cardiaca) y tensión porque desean operarse de una vez por todas; sobre las respuestas cognitivas la mayoría tienen un nivel entre medio a bajo, porque tienen pensamientos negativos de sí mismo y desconfianza e inseguridad de la operación; en cuanto a las respuestas fisiológicas el mayor número tiene un nivel de medio a bajo, debido a que sienten palpitaciones en el pecho y presentan molestias en el estómago y en las respuestas motoras el mayor porcentaje tiene un nivel entre medio a bajo, porque piensan evitar o postergar la operación y presentan movimientos repetitivos.

PALABRAS CLAVES: Hipertensión Arterial, Ansiedad, Intervención Quirúrgica

SUMMARY

AUTHOR: SARA ROMERO LOYOLA

MODERATOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

Study aimed to determine the level of anxiety in patients with hypertension before surgical intervention and identify motor, cognitive, and physiological responses of anxiety. Material and method. The study is quantitative, application level, simple, descriptive cross-sectional method. The population was comprised of 173 patients and the sample of 62 patients, obtained by probabilistic proportion for finite population sampling. The technique was the survey and the instrument a form according to the inventory of situations and responses of anxiety (ISRA), which was applied prior informed consent.

Results: 100% (62), the 1.61% (1) has high level of anxiety, the 56.45% (35) average level and the 41.93% (26) low level. Regarding cognitive responses of anxiety, the highest percentage with the 48.4% (30) have level average, physiological responses the largest percentage 66.1% (41) mid-level and motor responses the largest percentage of 62.9% (39) low level. **Conclusions:** With regard to items, the majority of patients have a medium to high anxiety level, since they feel palpitations (heart acceleration) and tension because they want to operate once and for all; cognitive responses concerning the most have a level between low, because they have negative thoughts of itself and mistrust and insecurity of the operation; as to the physiological responses as many has a medium to low level, since they feel palpitations and present discomfort in the stomach and the motor responses the largest percentage have a level between low, since they think avoid or postpone the operation and are repetitive.

KEY WORDS: Arterial hypertension, Anxiety, Surgery